

## ΣΧΕΔΙΟ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

**ΣΧ. ΕΤΟΣ:** 2016-2017 (Α΄ Τετράμηνο)

**ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ:** ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΑΡΧΑΝΩΝ

**ΤΙΤΛΟΣ ΤΗΣ Ε.Ε.:** «ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ.»

### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ (ΠΕ)	ΔΙΑΤΙΘΕΜΕΝΕΣ ΩΡΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΕΤΗ (ΝΑΙ/ΟΧΙ)	ΣΧΕΤΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ (ΦΟΡΕΑΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ)
ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΦΙΛΗΜΩΝ	ΠΕ11	ΜΙΑ (1)	ΝΑΙ	ΝΑΙ

### ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

#### Α. ΣΚΟΠΟΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ:

- Να εμπλακούν οι μαθητές στην διαδικασία που απαιτείται για την διερεύνηση ενός θέματος.
- Να έρθουν σε επαφή οι μαθητές με τη συστηματική άσκηση και διατροφή.
- Εξοικονόμηση χρόνου άσκησης και καλύτερα αποτελέσματα.
- Διατήρηση αθλητικού ημερολογίου
- Παρατήρηση και σχολιασμός αποτελεσμάτων.

Β. ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΘΕΜΑΤΟΣ (κριτήρια επιλογής θέματος, συσχέτιση με διδασκόμενα μαθήματα, αναμενόμενα μαθησιακά οφέλη κ.λ.π., ενδεικτικά μέχρι 300 λέξεις).

Σωματική και ψυχική υγεία του εφήβου  
Απόκτηση δια βίου αθλητικών και διατροφικών συνηθειών  
Αθλητικό πλάνο και μορφές άσκησης  
Συσχέτιση με μαθήματα , όπως, Βιολογία, Ανατομία, Χημεία, Φυσική Αγωγή

Γ. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΟΥ ΘΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΘΕΙ (μέχρι 200 λέξεις)

- Οργάνωση των μαθητών σε ομάδες εργασίας.
- Ανάθεση ερευνητικού αντικειμένου σε κάθε ομάδα.
- Εργασία σε ομάδες (επιλογή της φθίνουσας καθοδήγησης απ' τους επιβλέποντες καθηγητές).
- Αναζήτηση σχετικού υλικού στο διαδίκτυο.

Δ. ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (μέχρι 200 λέξεις)

Αναμένεται:

- Να αναζητήσουν πηγές που θα τροφοδοτήσουν την έρευνα τους.
- Να δημιουργηθεί πνεύμα συμμετοχής και συνεργατικότητας στους μαθητές.
- Ανακάλυψη της επίδρασης της άσκησης στους νέους.
- Προσαρμογή των ερευνητικών πεδίων στην καθημερινότητα τους
- Ανάπτυξη κριτικής σκέψης πάνω στο πεδίο της έρευνας
- Με τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα να κατανοήσουν την έννοια και να κάνουν πράξη την << έρευνα πεδίου >>.

Ε. ΠΟΡΟΙ – ΥΛΙΚΑ – ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Σχολική βιβλιοθήκη
- Σχετική με το θέμα βιβλιογραφία
- Δημοτική Βιβλιοθήκη Ηρακλείου(& άλλες βιβλιοθήκες )
- Σχολικό Εργαστήριο Πληροφορικής
- Διαδίκτυο
- Σαρωτής
- Αναλώσιμα (χαρτιά, χαρτόνια, μαρκαδόροι κλπ.)